ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	FEB	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Imaginarios y Practicas del Envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas Practicas del Envejecimiento			Profesional a cargo:	Norma Constanza Quiroga Lopez
Nombre de la actividad:	Desarrollando habilidades a traves de juegos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el ejercicio físico, a traves del juego desarrollando habilidades cognitivas y creativas a traves del juego

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar un envejecimiento activo en las personas mayores a traves del juego

Promover un envejecimiento digno fomentando a traves del juego el desarrollo de las diferentes habilidades basicas motrices.

Motivar a las personas mayores por medio del juego para una participaciòn activa

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Las personas mayores se convocan en el auditorio, en donde se explica el objetivo del desarrollo de las habilidades a traves del juego y la importancia de seguirlas desarrollando de una manera activa, se desarrollarà la habilidad locomotriz y desarrollo del sistema central. En el desarrollo de esta sesiòn se enfatiza en la habilidad de manipulacion con los diferentes juegos. Se ambienta con musica y se piden canciones que quieran escuchar las personas mayores para que sea de mayor agrado el encuentro.
MOMENTO CENTRAL	Se utilizan en este juego unos palos de paleta, en el tablero se pone una figura que es la que se debe hacer con esos palos, se divide el grupo en dos y se realiza a traves de relevos. El primero que termine es el ganador. en una mesa larga se pone una bandeja de huevos a unas distancia dada por un aro se pone la persona mayor quien debe lanzar el ping -pong tratando de dejarla dentro de esta bandeja. a cada equipo se le da un color de ping-pong el que mas de su color tenga dentro de la bandeja es el equipo que gana. En el desarrollo de estas actividades se evalua el desarrollo de las siguentes habilidades: Locomotriz: Es la habilidad de estabilidad esta permite mantener el equilibrio estático y dinámico del cuerpo. Esto se logra mediante ajustes en la postura que hacen posible vencer la fuerza de gravedad, para así realizar cualquier movimiento que se desee. Habilidad de manipulaciòn: La habilidad de manipulación se describe como la habilidad de impulsar, recibir y amortiguar objetos. Es adquirida por herencia biológica y cultural, y se aprende mediante la experimentación en la vida cotidiana.
MOMENTO FINAL	Se logra de manera divertida que las personas mayores participen de forma activa y con una disposicion significativa, la musica ayuda a que sus sentidos y animo se mejoren. Algunas personas al repetir el ejercicio mejoran sus movimientos y tecnicas en los dos juegos que realizaròn. Mejoran sus movimientos y manipulacion del ping-pong. Ademas de la escucha y el trabajo en equipo.

RECURSOS

Sonido	Personas Mayores
Pimpones	Profesionales
Aros	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores se muestran motivadas en la actividad, desarrollan a traves de estas mismas la motricidad gruesa y el trabajo en equipo. Mejoran la capacidad de coordinaciòn mejorando aptitudes para aprender movimientos complejos con rapidez y en reproducir con eficacia y seguridad tareas motrices que les ayudaran a actuar en su diario vivir. Es importante destacar que estas actividades las desarrollan a traves de la musica que hace que los incentive un poco mas en este desarrollo significativo.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FEBRERO 7 DEL 2025

ACTIVIDAD FISICA



ACTIVIDAD CENTRAL

FORTALECIENDO HABILIDADES BASICAS MOTORAS



ESTIMULACIÒN COGNITIVA

